

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 82

620016 г. Екатеринбург, ул. Анатолия Мехренцева, д. 40, тел. (343) 223-55-43

Приложение № 3
к Основной образовательной
программе дошкольного образования
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 82

Принято
На заседании Педагогического совета
МАДОУ детский сад № 82
Протокол № 1 от 29.08.2025



Утверждено
Заведующий МАДОУ
детским садом № 82
Шаяхметова А.И.
Приказ № 115-о от 29.08.2025

Учебный план
образовательной деятельности
по реализации основной образовательной программы дошкольного образования
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 82 в группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год.

Екатеринбург, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану

Учебный план образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту – образовательная программа дошкольного образования) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 82 (далее – МАДОУ № 82) является нормативным документом.

Нормативной базой для составления плана являются:

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Устав МАДОУ детского сада № 82.

Основными задачами учебного плана ОД являются:

- регулирование объёма образовательной нагрузки в условиях образовательной деятельности;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в условиях организации образовательной деятельности.

МАДОУ детский сад № 82 укомплектован детьми в возрасте от 3 до 7 лет, функционирует 10 групп:

- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3 -4 лет;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 4 - 5 лет;
- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 5 - 6 лет;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 6 - 7 лет.

Образование осуществляется **на русском языке** - государственном языке РФ.

Содержание образовательной деятельности спроектировано в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детского сада № 82 и с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей; определяется в соответствии с направлениями (далее образовательными областями) развития ребенка:

- социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие,

- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

и соответствует принципу интеграции образовательных областей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
- Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей, не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, музыкальной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Различные формы работы с детьми организуются в первую и вторую половину дня. В первой половине дня в средних и старших группах планируются не более двух видов образовательной деятельности. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность во второй половине дня планируются не чаще 2-3 раз в неделю, преимущественно музыкально-художественной направленности.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и подготовки группы - 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Чтение художественной литературы организуется ежедневно. Время для чтения определено в расписании дня. Продолжительность чтения: 15-20 минут – младший, средний возраст; 20-25 минут –старший возраст.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Учитель-логопед работает с воспитанниками, нуждающимися в логопедической помощи в соответствии с программами «Программа для обучения детей с недоразвитием фонематического строя речи», под редакцией А.В.Каше, Филичева Т.Б. «Программа логопедической работы по преодолению фонетико-фонематического недоразвития детей» под редакцией Филичева Т.Б., Чиркиной В.В. занятия проводятся индивидуально 2 раза в неделю в течение времени пребывания воспитанников в МАДОУ по графику, утвержденному заведующим.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей старших-подготовительных групп круглогодично организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физической культуре организуется на открытом воздухе.

Музыкальное развитие осуществляется музыкальным руководителем; физкультурное – инструктором по физической культуре.

В МАДОУ не проводятся занятия с использованием компьютеров. Частично на занятиях используется показ презентаций, фрагментов м/фильмов на телевизоре. На занятиях с детьми старшего дошкольного возраста частично используется интерактивная панель в соответствии с СанПиН 1.2.3.685-21.

В середине учебного года (январь) для детей организуются зимние каникулы.

На летний период разрабатывается План летней оздоровительной работы МАДОУ, организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется с элементами образовательной программы Толстиковой О.В., Савельевой О.В. «Мы живем на Урале». Образовательная программа "Мы живем на Урале" разработана в соответствии со стандартом дошкольного образования и направлена на успешное развитие личности в социальной, культурной, природно-климатической среде Урала, на воспитание уважения и понимания своих национальных особенностей, чувства собственного достоинства, как представителя своего народа, толерантного отношения к представителям других национальностей, на формирование бережного отношения к родной природе, начал культуры здорового образа жизни на основе национально-культурных традиций.

Образовательная область	Вид деятельности	Количество времени образовательной деятельности									
		Возрастная группа	Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная к школе группа 6-7 лет		
			Длительность образовательной деятельности	15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
				нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес
Обязательная часть программы											
Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская деятельность	Ознакомление с предметным миром и социальным окружением	7,5	30	10	40	25	100	30	120	
		Ознакомление с миром природы	7,5	30	10	40	25	100	30	120	
		Формирование элементарных математических представлений	15	60	20	80	25	100	60	240	
		Развитие речи	15	60	20	80	50	200	60	240	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Осуществляется ежедневно в ходе образовательной деятельности, режимных моментах и самостоятельной деятельности									
	Чтение художественной литературы										
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	15	60	20	80	50	200	60	240	
		Лепка/аппликация	15	60	20	80	25	100	30	120	
	Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование из строительного материала	-	-	20	80	12,5	50	15	60	
	Музыкально-художественная деятельность	Музыка	30	120	40	160	50	200	60	240	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	45	180	60	240	75	300	90	360	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Формирование основ безопасности	Содержание образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется в совместной деятельности взрослых и детей.								
	Самообслуживание элементарный бытовой труд		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности. Для детей младшего и среднего дошкольного возраста через самообслуживание и простейшие трудовые поручения. Труд для детей старшего дошкольного возраста проводится в форме								

	самообслуживания, хозяйственно - бытового труда и труда в природе (не превышает 20 минут в день)								
	Итого в обязательной части	2 ч 30 м	10 ч	3 ч 40мин	14ч 40м	5ч 40 м	22ч 30 м	7ч 15 м	29 ч
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Все образовательные области	Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность	«Мы живем на Урале»	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми						
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов									
Утренняя гимнастика			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Гигиенические процедуры			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Самостоятельная игра			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Дежурство			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно
Прогулки			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147277

Владелец Шаяхметова Альфия Исмагиловна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026